

ASTO TRAIL ARAUDIA



1. Data eta lekua

Asto Trail ekitaldiaren barruan hiru ekintza ezberdin bereiztuko dira:

- IV. Asto Trail Mendi Lasterketa
- VII. Mendi Martxa
- I. Asto Trail Mendi Lasterketa laburra

Froga denak uztailaren 20an izango dira, Garain (Bizkaia) eta irteera Herriko Plazan izango dira. Irteera ordenak hauek izango dira: 8:30etan mendi martxa, 9:30etan lasterketa luzea eta 10:00etan lasterketa laburra. Frogak Garaiko Triatloi Taldeak antolatuta izango dira.

2. Ibilbideak

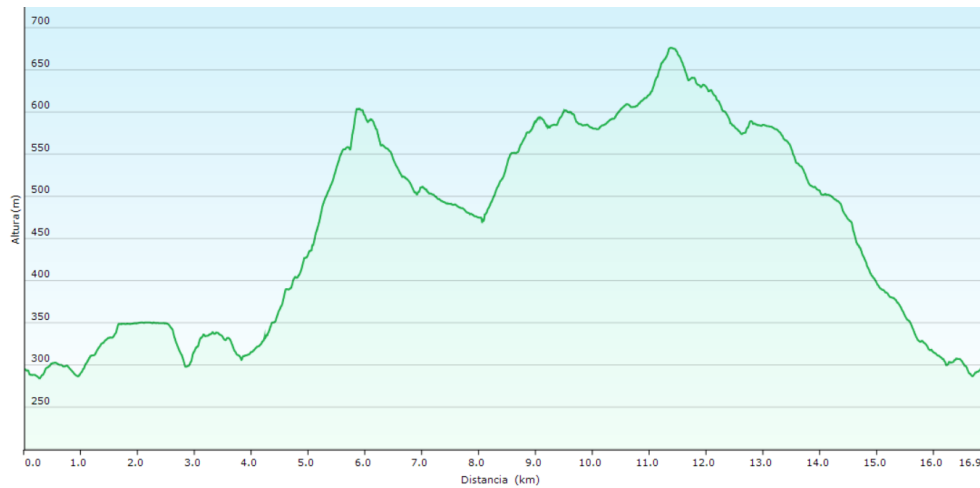
- IV. Asto Trail Mendi Lasterketak 28km-takoa eta 1400 metro inguruko desnibel positibo metatua izango du. Ibilbidearen helmuga eta irteera toki bereberetan izango dira, Garaiko Herriko Plazan. Iazko ibilbide ia berbera izango da, Askako mendia izango da nobedadea.

Lehendabizi Sarrimendi tontorra igoko da 5.km inguruan, ondoren Iturrizurigana muinora arte igoko da 10. kilometroan. Ibilbideko gailurra Oiz izango da, mendilerro osoa egingo delarik, tontorretik pasatu eta gero, Astogana tontorretik ere pasako gara, lasterketari eta taldearen irudi delarik. Hortik Maumera jeitsi eta ondoren ibilbideko bigarren igoserari ekin beharko zaio, Askako tontorreraino. Jandolamendiri itzulia eman ondoren Garaiko Plazara jeitsiko dira.



- Mendi martxarako 16,5km-ko ibilbidea izango eta 700metro inguruko desnivel positivo metatua izango du. Ibilbidearen helmuga eta irteera toki berberean izango dira, Garaiko Herriko Plazan.

laz bezela kanaletatik pasa ondoren Sarrimendi tontorra igoko da 5.km inguruan. Hornidura gunetik pasa eta Arlabar errekaraino jeitsiko gara, ondoren Oizetxebarrieta ingurutik bira eman eta Askakora iritsiko da. Hortik Jandolamendi mendiari bira eman eta Garaiko plazara jeitsiko dira.



- Lasterketa laburraren ibilbidea, martxaren berbera izango da, hornidura puntu berdinekin. Hau dela eta, lasterkariak, martxakoak aurreratzean kontu handia eta errespetatzea eskatzen da.



3. Parte-hartzea

- Mendi martxan 16 urtetik gorako edozeinek (probaren egunerako beteta); parte hartu dezake, adinez txikikoak direnez, gurasoen baimena beteta eta sinatuta ekarri beharko dute. Gehienez 250 parte hartzaile izango dira mendi martxan. Izena eman duten parte-hartzaile guztiek araudia bete beharko dute. Parte-hartzaileak aitortzen du badakiela zein den probaren zailtasuna
- Asto Trail lasterketa bietan 18 urtetik gorako atleta, mendizale edo kirolari guztiek parte hartu ahal izango dute (probaren egunerako beteta); gehienez 250 parte-hartzaile lasterketa bien artean.
- Izena eman duten parte-hartzaile guztiek araudia bete beharko dute. Parte-hartzaileak aitortzen du badakiela zein den probaren zailtasuna eta zein den mendiko lasterketen diziplina.

4. Lasterketarako kategoriak

1. GIZONEZKOEN ABSOLUTUA (probako gizonetzko parte-hartzaile guztiak)
2. EMAKUMEZKOEN ABSOLUTUA (probako emakumezko parte-hartzaile guztiak)
3. LEHENENGO GARAITARRAK emakumezkoa eta gizonetzkoa.

Mendi martxa ez da lasterketa bat, ibilbideaz eta jendeaz gozatzeko aukera ematen duena. Korrika egin nahi baduzu, eman izena Mendi lasterketan!

5. Izen ematea

Bi frogetarako izena emateko epea 2024ko apirilaren 1ean 10:00etan irekiko da, eta www.buscametas.com plataformaren bidez egin beharko da. 2024ko uztailaren 18an amaituko da 24:00etan edo plazak betetzen direnean. Ezin izango da izena eman egunean bertan.

6. Prezioa

- Mendi martxarako izen ematea 12€koa izango da
- Asto trai mendi lasterketa laburrerako izen emate kuota: 18€ izango dira.
- Asto trai mendi lasterketa luzerako izen emate kuota: 24€ izango dira.

Izena ematearen kuota ordaintzeak proban parte hartzeko eskubidea emango die inskribatuei, zerbitzu guztiekin: hornidurak, asistentzia medikoa, dutxak, kontsigna, aseguruua, etab.

7. Seinaleak

Ibilbideak behar bezala seinaleztatuta egongo da kartel adierazleekin, baliza-zintekin eta banderatzoeekin. Nahitaezkoa da antolatzaileek markatutako ibilbidea egitea probarako, hau bete ezean 12.puntuak adieraziko dira arau hausteen inguruko neurriak.

8. Nahitaezko materiala

1. Edalontzia/soft-flash/botilatxoa eramatea **gomendagarria da** horniduretarako, lasterketan ahalik eta hondakin gutxien sortzeko.
2. Parte-hartzaileek probarako egokiak diren oinetakoak eta jantziak erabiliko dituzte. Lurra, eguraldiaren iragarpena eta probaren zailtasuna kontuan hartu beharko direlarik
3. Frogaren aurreko egunetan, antolatzaileek eskubidea izango dute jakinarazteko nahitaez erabili behar dela euritarako edo haizetik babesteko zira, meteorologia txarra izango den iragarpenik balego.

9. Dorsalen banaketa eta kontsigna-zerbitzua

Dorsalak frogaren aurreko egunean, udaletxean 16:00-20:00ak arte hartu ahal izango dira eta baita, probaren egunean bertan, 7:15etatik 9:00etara. Bertan, kontsigna aukera egongo da. Dorsala norberarena da eta besterenezina, eta nahitaezkoa da parte-hartzailearen jatorrizko NANA erakustea dorsala jasotzeko. Beste baten dorsala hartu nahi izan ezker, Bigarren honen NAN-a erakutsi beharko da eta izen ematearen ziurtagiria.

10. Irteera

Bi froga daudenez, bi irteera momento bereiztuko dira:

- 8:30etan VII. Mendi Martxaren irteera
- 9:30etan IV. Asto Trail lasterketa luzearen irteera.
- 10:00etan IV. Asto Trail lasterketa laburraren irteera.

11. Hornidura-guneak

Paperezko edalontziak egongo dira horniduretan, baina bertako bolondresak parte hartzaileen botilatxoak betetzen lagunduko die.

Gune horietan, parte-hartzaileei produktu solidoak eta likidoak eskainiko zaizkie (ura, isotonikoa, fruta, txokolata, gominolak, fruitu lehorrak, etab).

Hornidurak-guneak honako puntu hauetan egongo dira:

- Mendi martxarako eta lasterketa laburrerako bi hornidura-gune daude, eta helmugakoa:
 - 6,3. km Gorlizko iturrian (solidoa eta likidoa).
 - 10,5 km Askako magalean (solidoa eta likidoa).
 - Helmuga (solidoa, likidoa + GARAI zerbeza).

- Lasterketarako 4 hornidura-gune daude, eta helmugakoa:
 - 6,3. km Gorlizko iturrian (solidoa eta likidoa).
 - 12. km Oizko eoliko hasieran, 15. zenbakidun eolikoan (solidoa eta likidoa).
 - 18,5. km Magunaseko iturrian (solidoa eta likidoa).
 - 22,5. km Askako magalean (solidoa eta likidoa).
 - Helmuga (solidoa, likidoa + GARAI zerbeza).

12. Igarotze-denborak eta deskalifikazioak

Asto Trail lasterketa laburrerako helmugan sartzeko gehienezko denbora 3 ordutakoa izango da, 13:00ak arte.

Mendi martxarako ere gehiegizko denbora 13:00ak artekoa izango da.

Asto Trail lasterketa luzerako helmugan sartzeko gehienezko denbora 4 ordu eta 15minutukoa izango da, 13:45ak arte; beraz, ezarritako gehienezko denbora gainditzen dutenek azken sailkapenean agertzeko aukera oro galduko dute.

Nolanahi ere, antolatzaileek probatik erretiratzeko ahalmena izango dute: markatutako ibilbidea bete ez dutenak, arauzko dortsala agerian ez daramatenak, antolatzaileek segurtasun-gaietan edo beste gai batzuetan emandako jarraibideak jarraitzen ez dituztenak, gainerako parte-hartzaileekiko kiroltasunik gabeko jarrerari eusten diotenak, baita baldin eta uste badute parte-hartzaileak gaitasun fisikoak edo teknikoak murriztuta dituela nekeagatik, nahitaezkoa den materiala ez badute, edo ez badaude egoera egokian lasterketarako ekiteko ere. Deskalifikatzeko erabakiaren eraginpean dauden parte-hartzaile guztiak dortsala eman beharko dute hurbilen duten kontrol-postuan, eta proba utzi beharko dute, antolatzaileen jarraibideen arabera.

Antolatzaileek bi lagun jarriko dituzte lasterketa/martxaren itxiera gisa.

13. Segurtasuna eta osasun-laguntza

Antolatzaileek parte-hartzaileen segurtasuna zaintzeaz arduratuko diren langile espezializatuak (Gurutze gorria) jarriko dituzte ibilbidean zehar. Nahitaezkoa da langile horien jarraibideei kasu egitea, behar bezala identifikatuta egongo baitira.

Lasterketa edo martxa utziz gero, lehenbailehen jakinarazi behar zaie antolatzaileei. Ibilbidean zehar osasun-langileak izango dira, baita irteeran eta helmugan ere.

Erakunde antolatzaileak eskubidea izango du lasterketa ibilbide alternatiboen arabera desbideratzeko eta beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egiteko, baldintza desberdinen arabera; baita proba bertan behera uzteko ere, baldintza meteorologikoek derrigortuta.

14. Dutzak

Dutzatzeko aukera Garaiko Pilotalekuko aldageletan egongo da 14:30ak arte.

15. Sariak eta sari-banaketa

Sariak Asto Trail mendi lasterketetarako bakarrik izango dira, baita sailkapenak ere eta 14:00etan hasiko dira, Plazan.

Lasterketa luzea:

1. sailkatua gizonezkoa eta emakumezkoa: 250€ + Txapela + Garaikurra + lora sorta + 2025erako dortsala.
2. sailkatua gizonezkoa eta emakumezkoa: 200€ + Garaikurra + lora sorta.
3. sailkatua gizonezkoa eta emakumezkoa: 150€ + Garaikurra + lora sorta.

1.Garaitarra gizonezkoa eta emakumezkoa: Garaikurra.

Lasterketa laburra:

1. sailkatua gizonezkoa eta emakumezkoa: 125€ + + Garaikurra + lora sorta
2. sailkatua gizonezkoa eta emakumezkoa: 100€ + Garaikurra + lora sorta.
3. sailkatua gizonezkoa eta emakumezkoa: 75€ + Garaikurra + lora sorta.

1.Garaitarra gizonezkoa eta emakumezkoa: Garaikurra.

16. Oparien zozketa

Babesle eta laguntzaileek emandako opariak sari banaketa ondoren zozketatuko dira. Saria hartzeko dortsala aurkeztu beharko da. Bertan momentuan plazan ez baldin bada aurkitzen, beste zenbaki bat aterako da.

17. Lasterketako sailkapenak

Dorsalak denbora elektronikoki neurtuko dute txip-aren bitartez, beraz derrigorrezkoa izango da, hasiera eta helmuga marrak behar bezela zeharkatzea. Ezarritako gehienezko denboraren barruan ibilbidea bete duten eta deskalifikatu ez diren parte-hartzaile guztiak agertuko dira sailkapenean. Denborari gertatu litezkeen zigorrak gehituko zaizkio.

18. Ingurumena

Hiru frogak, aparteko edertasun naturaleko eta babes handia duten parajeetan zehar egiten da; beraz, guztion betebeharra izango da ingurunea zaintzea, tokiko fauna eta flora ahalik eta gehien errespetatuz, eta aipatutako hornidura-eremuetatik kanpo hondakinak botatzea guztiz debekatuta egongo da. Horretarako, edukiontziak edo zabor-poltsak jarriko dira hornikuntza-postuetan. Parte-hartzaileek arau hau ez betetzea zuzenean deskalifikatzeko arrazoia izango da.

19. Istripuetan laguntzea

Parte-hartzaileak behartuta daude laguntza behar duten zaurituei laguntzera, bai eta igarotze edo hornidura-kontrolatan gertatzen den edozein ezbeharren berri ematera ere.

20. Irudi-eskubideak

Erakunde antolatzaileak berak ditu irudiak, argazkiak, bideoa eta proben informazioa hartu eta biltzeko eskubide eskusiboak, parte-hartzaile guztiak inplikaturik baitaude; bai eta material guztia iragarkietarako, harreman publikoetarako, edo kazetaritzako, edo ekitaldia sustatzeko beste edozein helburutarako erabiltzeko eskubidea ere. Edozein proiektu mediatiko edo publizitariok, alde zuzenetik, erakundearen baimena izan beharko du.

21. Aldaketak

Erakunde antolatzaileak edozein unetan zuzendu, aldatu edo hobetu dezake erregelamendu hau. Izena emateak parte-hartzailea araudi honekin bat datorrela adierazten du.

22. Araudia

Araudi honetan xedatu gabekoetan, Euskal Mendizale Federazioaren Mendiko Lasterketen Erregelamenduan xedatutakoaren arabera jokatu da.

ASTO TRAIL REGLAMENTO



1. Fecha y lugar

Dentro del evento Asto Trail se van a realizar tres eventos diferenciados:

- IV. Asto Trail Mendi Lasterketa (recorrido largo)
- VII. Mendi Martxa
- I. Asto Trail Mendi Lasterketa laburra (recorrido corto)

Los tres eventos se celebrarán el 20 de julio de 2024, con salida y llegada en la localidad de Garai (Bizkaia). Todas las pruebas tendrán como punto de partida y llegada la misma plaza de Garai. La mendi martxa comenzará 8:30, la carrera larga a las 9:30 horas y la carrera corta a las 10:00. Todas las pruebas están organizadas por Garaiko Triatloi Taldea.

2. Recorrido

- La marcha pedestre tendrá un recorrido de 16,5 km y un desnivel positivo acumulado de unos 700 metros. La meta y la salida del recorrido tendrán lugar en el mismo lugar, en la Herriko Plaza de Garai.

Tras pasar por los canales como en Arria erreka se ascenderá la cima de Sarrimendi en torno al km 5. Pasamos por la zona de avituallamiento y bajamos hasta el arroyo Arlabar, para después dar la vuelta por la zona de Oizetxebarrieta y llegar a Askako. De ahí darán la vuelta al monte Jandolamendi y bajarán a la plaza de Garai.



- La prueba Asto Trail de recorrido corto consta del mismo recorrido que la marcha pedestre, por lo que se pide a los participantes de ambas pruebas respeto y precaución a la hora de encontrarse durante el recorrido.



- La prueba Asto Trail de recorrido largo, cuenta con un recorrido de 28km unos 1.400 metros de desnivel positivo acumulado aproximado. El recorrido saldrá y terminará en la Plaza de Garai. Como en anteriores ediciones, los corredores correrán por los senderos y pistas de la zona de Oiz.

Primero se ascenderá la cima de Sarrimendi en torno al kilómetro 5, después se ascenderá hasta el collado de Iturrizurigana en el kilómetro 10. A continuación se recorrerá toda la sierra de Oiz, pasando por la cima, pasando también por la cima del Astogana, imagen de la carrera y del equipo. De ahí habrá que descender a Magunas y después emprender la segunda subida del recorrido, hasta la cima de Askako. Tras dar la vuelta a Jandolamendi, los participantes bajarán a la Plaza de Garai.



3. Participación

- En la marcha de montaña podrá participar cualquier persona mayor de 16 años (cumplidos antes del día de la prueba) que, por su corta edad, deberá aportar el consentimiento paterno cumplimentado y firmado. Habrá un máximo de 250 participantes en la marcha. Todos los participantes inscritos deberán cumplir la normativa. El participante reconoce conocer la dificultad de la prueba.
- Podrán participar en la Asto Trail (ambos recorridos) todos los atletas, montañeros o deportistas mayores de 18 años (cumplidos antes del día de la prueba), con un máximo de 250 participantes entre ambos recorridos. Todos los participantes inscritos deberán cumplir la normativa. El participante reconoce que conoce la dificultad de la prueba y la disciplina de las carreras de montaña.

4. Categorías en carrera

1. ABSOLUTO MASCULINO (Todos los participantes masculinos de la prueba)
2. ABSOLUTO FEMENINO (Todos los participantes femeninos de la prueba)
3. PRIMER(A) GARAITARRA hombre y mujer.

La marcha pedestre no es de carácter competitiva.

5. Inscripciones

El período de inscripciones comenzará el 1 de abril a las 10:00 horas a través de la plataforma de inscripciones www.buscametas.com, y finalizarán el 18 de julio de 2024 hasta las 24 horas o cuando se completen las plazas.

6. Precio

La cuota de inscripción será de 24€ para la carrera larga, de 18€ para la carrera de corto recorrido y 12€ para la marcha de 16,5 kilómetros. El pago del precio les dará el derecho a los inscritos a participar en la prueba con todos sus servicios (avituallamientos, asistencia médica, duchas, consigna, seguro, etc.). Habrá regalo asegurado (una camiseta de algodón de la marca Joma) para los inscritos antes del 10 de julio. Para los inscritos a posteriori, no se les asegura disponibilidad de tallaje ni unidades.

7. Señalización

El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores y cintas de balizamiento y banderines bien visibles. Siendo obligatorio realizar el recorrido marcado por la organización para la prueba. En cas contrario se podrá sancionar a los participantes tal y como se menciona en el punto 12 de este reglamento.

8. Material obligatorio

1. Será de **uso recomendado** la utilización de Vaso o shof-flash, con el fin de producir el mínimo de residuos posibles.
2. El participante llevará un calzado y vestimenta adecuada a la prueba. Teniendo en cuenta el terreno, pronóstico meteorológico y dificultad de la prueba.
3. Los días previos a la carrera, la organización se reserva el derecho de exigir material debido a las condiciones meteorológicas que se prevean.

9. Entrega de dorsales y servicio de consigna

La entrega de dorsales se efectuará en el ayuntamiento de Garai, el día previo a la carrera, desde las 16:00 hasta las 20:00. También el mismo día entre las 7:15 y 9:00 en el ayuntamiento. Allí mismo habrá opción de dejar la consigna. El dorsal es personal siendo obligatorio mostrar el DNI original del participante para recoger el dorsal y en caso de querer recoger el dorsal de un amigo/a será necesario mostrar el DNI y certificado de inscripción.

10. Salida

La salida para la marcha pedestre de 16,5 kilómetros será a las 8:30 desde la plaza de Garai.

La salida para la carrera de 28 kilómetros será a las 9:30 desde la plaza de Garai.

La salida para la carrera de 16,5 kilómetros será a las 10:00 desde la plaza de Garai

11. Avituallamientos

Habrá vasos de papel biodegradables en los avituallamientos con agua, coca cola e isotónico. Se disponen de 4 puntos de avituallamiento más el de meta para la carrera y 2 puntos de avituallamiento más el de meta para la marcha. En estos puntos se ofrecerán a los participantes productos sólidos y líquidos (agua, isotónico, coca cola, fruta, frutos secos, gominolas, chocolate, etc.).

Los avituallamientos estarán situados en los siguientes puntos:

Carrera larga:

- 6,3. km fuente de Gorniz (sólido y líquido). Ta
- 12. km cerca de Iturrizuri, en el eólico número 15 (sólido y líquido).
- 18,5. km fuente de Magunas (sólido y líquido).
- 22,5. km comienzo de Askako (sólido y líquido).
- Meta (sólido y líquido + cerveza GARAI)

Marcha y carrera corta:

- 6,3. km fuente de Gorliz (sólido y líquido). Ta
- 10,5. km comienzo de Askako (sólido y líquido).
- Meta (sólido y líquido + cerveza GARAI)

12. Tiempos de paso y descalificaciones

En la carrera larga el tiempo máximo de entrada en meta será de 4 horas y 15 minutos, es decir hasta las 13:45, por lo que quienes excedan el tiempo máximo establecido perderán toda opción de figurar en la clasificación final.

En la Asto Trail de recorrido corto el tiempo máximo de entrada en meta será de 3 horas, hasta las 13:00, por lo que quienes excedan el tiempo máximo establecido perderán toda opción de figurar en la clasificación final.

En la marcha el tiempo máximo de entrada será hasta las 13:00.

Por lo que quienes excedan el tiempo máximo establecido perderán toda opción de figurar en la clasificación final. En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán potestad para retirar de la prueba: a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma visible, desatienda las indicaciones de los organizadores en temas de seguridad u otros, mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás participantes, cuando consideren que este tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas como causa de la fatiga, no disponga del material obligatorio, o sus condiciones no sean las apropiadas para continuar en carrera.

Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización. La organización tiene prevista la participación de dos personas que actuarán como cierre de carrera/marcha.

13. Seguridad y Asistencia sanitaria

La organización situará durante el recorrido personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado. En caso de abandono hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la organización. Se dispondrá de personal sanitario durante el recorrido para intervenir en caso de necesidad y en la zona de salida-llegada. La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por recorridos alternativos y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

14. Duchas

Habrá duchas, en el Front n hasta la 14:30.

15. Premios

La entrega de premios comenzará a las 14:00 en la plaza de Garai.

Asto Trail 28km:

1. Clasificado masculino y femenino: 250  + Txapela + Trofeo + ramo de flores + dorsal para el 2025.
2. Clasificado masculino y femenino: 200  + Trofeo + ramo de flores.
3. Clasificado masculino y femenino: 150  + Trofeo + ramo de flores.

1.Garaitarra masculino y femenino: Trofeo.

Asto Trail 16,5km:

1. Clasificado masculino y femenino: 125  + Trofeo + ramo de flores.
2. Clasificado masculino y femenino: 100  + Trofeo + ramo de flores.
3. Clasificado masculino y femenino: 75  + Trofeo + ramo de flores.

1.Garaitarra masculino y femenino: Trofeo.

16. Sorteo de regalos

Una vez finalizada la entrega de premios, se realizará el sorteo productos/lotes facilitados por nuestros patrocinadores y colaboradores. Para recoger el regalo se deberá presentar el dorsal, y en caso de no estar presente, se sacar  un nuevo número.

17. Clasificación

En la clasificación figuran todos los participantes que han completado el recorrido dentro del tiempo máximo establecido y no hayan sido descalificados. Siendo añadidos al tiempo, las posibles penalizaciones.

18. Medio ambiente

La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural y gran protección, por lo que será obligación de todos preservar el entorno respetando al máximo la fauna y flora del lugar, y evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de avituallamiento indicadas. A tal efecto se colocarán contenedores o bolsas de basura hasta en los puestos de avituallamiento. Será motivo de descalificación directa el incumplimiento de esta norma por parte de los participantes.

19. Auxilio en accidentes

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso o avituallamientos.

20. Derechos de imagen

La organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, de tomar y recopilar fotografías, vídeo e información de las pruebas, en las que todos los participantes están implicados, así como de utilizar todo este material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.

21. Modificaciones

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.

22. Reglamento

En lo no dispuesto en este reglamento, se contempla lo dispuesto en el Reglamento de Carreras por Montaña de la Federación Vasca de Montaña en vigor.